



Спортно училище „Георги Стойков Раковски“ гр.Добрич

ПК9305 „жк.Дружба 2„ул.Александър Др.Сивков“ №3 тел/факс 058666711

УТВЪРДИЛ:
НИКОЛАЙ ДЯКОВ ДОВРИЧ
ДИРЕКТОР НА СУ „ГЕОРГИ РАКОВСКИ“
ГР. ДОБРИЧ



УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕОРГИ СТОЙКОВ РАКОВСКИ“ – ДОБРИЧ

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	„СПОРТ“

за учениците в XI а клас през учебната 2025/2026 година

Входящо образователно
равнище – завършено основно образование
Срок на обучение – 5 години
Форма на обучение – дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XI клас

График
на учебното време за учебната 2025/2026 година

Ваканции и неучебни дни за учебната 2025 – 2026 година

Начало и край на ваканциите с изключение на лятната през учебната 2025 – 2026 година:

31.10.2025 г. – 03.11.2025 г. вкл. – есенна
24.12.2025 г. – 04.01.2026 г. вкл. – коледна
31.01.2026 г. – 02.02.2026 г. вкл. – междусрочна
04.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл. – пролетна за I - XI клас
08.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл. – пролетна за XII клас

Начало на втория учебен срок на учебната 2025 – 2026 година:

03.02.2026 г. – I - XII клас

Неучебни дни

02.03.2026 г. - неучебен ден
14.04.2026 г. - Патронен празник
20.05.2026 г. – държавен зрелостен изпит по български език и литература (ДЗИ по БЕЛ)
21.05.2026 г. – Спортен празник
22.05.2026 г. – втори държавен зрелостен изпит и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация
17.06.2026 г. – НВО по БЕЛ VII и X клас
18.06.2026 г. – Спортен празник
19.06.2026 г. – НВО по математика с интегриране на други учебни предмети VII и X клас

Краи на втория учебен срок на учебната 2025 – 2026 година:

15.05.2026г. – XII клас (13 учебни седмици, 65 учебни дни)
12.06.2026г. – IV – VI клас (16 учебни седмици, 80 учебни дни)
30.06.2026г. – V – VI клас (18 учебни седмици за паралелки в спортни училища, 90 учебни дни)
30.06.2026г. – VII – XI клас (18 учебни седмици – 2 или 4 седмици за производствена практика в периода 01.07. – 31.08.2026 г. за паралелки с професионална подготовка или с дуална система на обучение в X и в XI клас, 90 учебни дни)

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И СЕДМИЧНИЯ И ГОДИШНИЯ БРОЙ ЧАСОВЕ ПО ВСЕКИ ОТ ТЯХ В СЪОТВЕТСТВИЕ С ТИПОВИЯ УЧЕБЕН ПЛАН:

№	Видове подготовка, учебни предмети	II гимназиален етап	
		XI клас	
	Учебни седмици	36	2
I	2	3	4
Учебна година 2024 - 2025г.			
Раздел А – задължителни учебни часове			
I.	Общообразователна подготовка		
1.	Български език и литература	108	
		3	
		72	
3.	Чужд език- Руски език	2	
		72	
4.	Математика	2	
		36	
8.	Гражданско образование	1	
II.	Обща професионална подготовка		
1.	Чужд език по професията – Английски език	72	
		2	
		360	
	Общо за раздел А	10	
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове			
III.	Отраслова професионална подготовка		
1.	Теория на спортната тренировка	54	
		1,5	
		36	
2.	Теория на физическото възпитание	1	
		36	
3.	Педагогика	1	
		72	
4.	Анатомия на човека	2	
		36	
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Р България	1	
IV.	Специфична професионална подготовка		
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54	
		1,5	
		36	
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	1	
		36	
3.	Биохимия на физическите упражнения	1	
		36	
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	1	
		36	
5.	Спортна психология	1	
2.	Учебна практика:		
2.1	Спортна подготовка по вид спорт	648	
		18	
2.2	Производствена практика	36	
		1	
3.	Спортен лагер		36
			18
		1116	36
V.	Общо за раздел Б+раздел В	31	18
		1152	
VI.	Общо за раздел А+раздел Б + раздел В :	1512	
		41	18

II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно Типов учебен план по специалност код **8131001 „Помощник-треньор“** от професия код **813100 „Помощник-треньор“** от професионално направление код **813 „Спорт“** за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация без интензивно и без разширено изучаване на чужд език, дневна форма на обучение, с прием след завършено основно образование, утвърден със Заповед № РД 09 – 4555/31.08.2017г. на министъра на образованието и науката и изм. и доп. ДВ. бр.75 от 10 Септември 2021г.и изм. със заповед РД09-2021/25.08.2023г.на министъра на образованието и науката за учениците, които ще се обучават в XI клас през учебната 2025/2026година .

2. Учебната година започва на 01.09. съгласно чл. 101, ал. 3 от ЗПУО. Учебният процес е разпределен в 36 учебни седмици за XI клас, като I срок е 18 учебни седмици, от които 2 са за спортен лагер, а II срок е 18 учебни седмици.

3. Организацията на учебния ден за учениците от XI клас е целодневна с двуразов учебно-тренировъчен режим, съгласно чл. 102, ал.3 от ЗПУО

4. Учебното време, определено за избираемите и факултативните учебни часове се използва за специализирана подготовка по вид спорт

5. Според учебния план в гимназиален етап се изучават два чужди езика, които за учениците от X клас са: първи - английски език и втори – руски език.

6. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от ЗПУО, чл. 14, ал. 6 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план., който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление.

7. На основание заповед № РД 09-619 от 31.10.2000 г. на Министъра на образованието и науката, по Безопасност на движението по пътищата се провеждат 4 учебни часа годишно, като обучението се организира по график в часа на класа.

8. Всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка, се провежда и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности по изборния от учениците вид спорт, съгласно чл. 92, ал. 1 от ЗПУО, чл.14, ал. 3, т. 7 и ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/спортна дисциплина/категория.

9. Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания са 2 и се разпределят в седмичното разписание само следобед при целодневната организация на учебния ден.

10. Спортният лагер се провежда през първите 2 седмици на I учебен срок в периода: 01.09.2025г. – 15.09. 2025 г.

11. Учениците могат да продължат своето обучение по изборния вид спорт през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

12. Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 10 от 29.08.2025г. и е съгласуван от Обществения съвет с Протокол № 4 от 29.08.2025г.

Забележки:

В рамките на целодневното обучение в спортните училища освен часовете, определени в горната таблица, за осъществяване на тренировъчния процес за всяка седмица допълнително се определят:

- 4 учебни часа за спортна подготовка;

- 2 учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания.

** Часовете, предвидени за придобиване на обща професионална подготовка, може да се разместват в класовете от средната степен за сметка на часовете, предвидени за придобиване на отраслова и/или специфична професионална подготовка, при запазване на общия брой учебни часове в раздели А и Б за всеки отделен клас.

ДИРЕКТОР:

НИКОЛАЙ ДЯКОВ

