



Спортно училище „Георги Стойков Раковски“ гр.Добрич

ПК9305 „жк.Дружба 2„ул.Александър Др.Сивков“ №3 тел/факс 058666711

УТВЪРДИЛ:.....
НИКОЛАЙ ДЯКОВ
ДИРЕКТОР НА СУ „ГЕОРГИ РАКОВСКИ“
ГР. ДОБРИЧ



УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕОРГИ СТОЙКОВ РАКОВСКИ“ – ДОБРИЧ

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	„ПОМОШНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	813100	„ПОМОШНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	„СПОРТ“

за учениците в XII а клас през учебната 2025/2026 година

Входящо образователно
равнище – завършено основно образование
Срок на обучение – 5 години
Форма на обучение – дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 10 от 29.08.2025г.

График на учебното време за учебната 2025/2026 година

Ваканции и неучебни дни за учебната 2025 – 2026 година

Начало и край на ваканциите с изключение на лятната през учебната 2025 – 2026 година:

31.10.2025 г. – 03.11.2025 г. вкл. – есенна
24.12.2025 г. – 04.01.2026 г. вкл. – коледна
31.01.2026 г. – 02.02.2026 г. вкл. – междусрочна
04.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл. – пролетна за I - XI клас
08.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл. – пролетна за XII клас

Начало на втория учебен срок на учебната 2025 – 2026 година:

03.02.2026 г. – I - XII клас

Неучебни дни

02.03.2026 г. - неучебен ден
14.04.2026 г. - Патронен празник
20.05.2026 г. – държавен зрелостен изпит по български език и литература (ДЗИ по БЕЛ)
21.05.2026 г. – Спортен празник
22.05.2026 г. – втори държавен зрелостен изпит и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация
17.06.2026 г. – НВО по БЕЛ VII и X клас
18.06.2026 г. – Спортен празник
19.06.2026 г. – НВО по математика с интегриране на други учебни предмети VII и X клас

Краи на втория учебен срок на учебната 2025 – 2026 година:

15.05.2026г. – XII клас (13 учебни седмици, 65 учебни дни)
12.06.2026г. – IV – VI клас (16 учебни седмици, 80 учебни дни)
30.06.2026г. – V – VI клас (18 учебни седмици за паралелки в спортни училища, 90 учебни дни)
30.06.2026г. – VII – XI клас (18 учебни седмици + 2 или 4 седмици за производствена практика в периода 01.07. – 31.08.2026 г. за паралелки с професионална подготовка или с дуална система на обучение в X и в XI клас, 90 учебни дни)

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ ОТ РАЗДЕЛИ А,Б,В НА УЧИЛИЩНИЯ УЧЕБЕН ПЛАН И СЕДМИЧНИЯ И ГОДИШНИЯ БРОЙ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ				
II-ри гимназиален етап – XII клас				
	Учебни седмици	29	2	2
	Учебна година	2024/2025		
РАЗДЕЛ А – ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
I.	ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА			
	Български език и литература	87		
		3		
	Чужд език – Руски език	58		
		2		
	Математика	58		
		2		
	Гражданско образование	29		
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
	Чужд език по професията – английски език	58		
		2		
	ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А	290		
		10		
РАЗДЕЛ Б – ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ + РАЗДЕЛ В - ФАКУЛТАТИВНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ				
III.	Отраслова професионална подготовка			
I.	Теория на спортната тренировка	58		
		2		
2.	Теория на физическото възпитание	58		
		2		
3.	Педагогика	36		
		2/0		
4.	Физиология на физическите упражнения	36		
		2/0		
IV.	Специфична професионална подготовка			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	58		
		2		
2.	Управление на детско-юношеския спорт и спорта за високи спортни постижения	22		
		0/2		
3.	Адаптирана физическа активност	22		
		0/2		
4.	Спортна медицина и хигиена	36		
		2/0		
5.	Спортен масаж	22		
		0/2		
V.	Учебна практика:			
1.	Спортна подготовка по вид спорт	522		
		18		
2.	Производствена практика	58	10	
		2	5	
3.	Спортен лагер			36
				18
ОБЩ ГОДИШЕН БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА РАЗДЕЛ Б + РАЗДЕЛ В		928	10	36
		32	5	18
		974		
ОБЩ годишен брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В		1264		
		42	10	18

II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно Типов учебен план по специалност код 8131001 „Помощник-треньор“ от професия код 813100 „Помощник-треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация без интензивно и без разширено изучаване на чужд език, дневна форма на обучение, с прием след завършено основно образование, утвърден със Заповед № РД 09 – 4555/31.08.2017г. на министъра на образованието и науката и изм. и доп. ДВ. бр.75 от 10 Септември 2021г. и изм. със заповед РД09-2021/25.08.2023г. на министъра на образованието и науката за учениците, които ще се обучават в XI клас през учебната 2025/2026 година.

2. Учебната година започва на 01.09. съгласно чл. 101, ал. 3 от ЗПУО. Учебният процес е разпределен в 36 учебни седмици за XII клас, като I срок е 18 учебни седмици, от които 2 са за спортен лагер, а II срок е 18 учебни седмици.

3. Организацията на учебния ден за учениците от XII клас е целодневна с двуразов учебно-тренировъчен режим, съгласно чл. 102, ал. 3 от ЗПУО

4. Учебното време, определено за избираемите и факултативните учебни часове се използва за специализирана подготовка по вид спорт

5. Според учебния план в гимназиален етап се изучават два чужди езика, които за учениците от X клас са: първи - английски език и втори – руски език.

6. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от ЗПУО, чл. 14, ал. 6 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план., който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление.

7. На основание заповед № РД 09-619 от 31.10.2000 г. на Министъра на образованието и науката, по Безопасност на движението по пътищата се провеждат 4 учебни часа годишно, като обучението се организира по график в часа на класа.

8. Всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка, се провежда и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности по избрания от учениците вид спорт, съгласно чл. 92, ал. 1 от ЗПУО, чл. 14, ал. 3, т. 7 и ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/спортна дисциплина/категория.

9. Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания са 2 и се разпределят в седмичното разписание само следобед при целодневната организация на учебния ден.

10. Спортният лагер се провежда през първите 2 седмици на I учебен срок в периода: 01.09.2025г. – 15.09. 2025 г.

11. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

12. Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 10 от 29.08.2025г. и е съгласуван от Обществения съвет с Протокол № 4 от 29.08.2025г.

Забележки:

В рамките на целодневното обучение в спортните училища освен часовете, определени в горната таблица, за осъществяване на тренировъчния процес за всяка седмица допълнително се определят:

- 4 учебни часа за спортна подготовка;

- 2 учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания.

** Часовете, предвидени за придобиване на обща професионална подготовка, може да се разместват в класовете от средната степен за сметка на часовете, предвидени за придобиване на отраслова и/или специфична професионална подготовка, при запазване на общия брой учебни часове в раздели А и Б за всеки отделен клас.

ДИРЕКТОР:
НИКОЛАЙ ДЯКОВ

