



Спортно училище „Георги Стойков Раковски“ гр.Добрич

ПК9305 „жк.Дружба 2„ул.Александър Др.Сивков“ №3 тел/факс 058666711

УТВЪРДИЛ:
НИКОЛАЙ ДЯКОВ
ДИРЕКТОР НА СУ „ГЕОРГИ РАКОВСКИ“
ГР. ДОБРИЧ



УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ГЕОРГИ СТОЙКОВ РАКОВСКИ“ – ДОБРИЧ

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:

ПРОФЕСИЯ:

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:

8131001

„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“

813100

„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“

813

„СПОРТ“

за учениците в XI а клас през учебната 2026/2027 година

Входящо образователно
равнище – завършено основно образование
Срок на обучение – 5 години
Форма на обучение – дневна
Исходящо образователно
равнище – завършен XI клас

I.График на учебното време за учебната 2026/2027 година

Начало на учебната година: 01.09.2026г.

I учебен срок	01.09.2026г. – 29.01.2027г. - 20 учебни седмици от които 2 учебни седмици за спортен лагер
II учебен срок	03.02.2027 г. – 02.07.2027г. - 18 учебни седмици, от които 2 учебни седмици за обучение по вид спорт
Спортен лагер	01.09.2026г. – 14.09. 2026 г.

Начало и край на ваканциите:

Есенна	31.10.2026 г. - 02.11.2026 г. вкл.
Коледна	24.12.2026 г. - 03.01.2027 г. вкл.
Междусрочна	30.01.2027 г. - 02.02.2027 г. вкл.
Пролетна за V – XI клас	03.04.2027 г. - 11.04.2027 г. вкл.
Пролетна за XII клас	08.04.2027 г. - 11.04.2027 г. вкл.

Неучебни дни

05.05. и 07.05.2027г.	във връзка с Великден и Деня на храбростта и Българската армия – за учениците от V-XI клас
19.05.2027г.	задължителен ДЗИ по БЕЛ
21.05.2027г.	втори задължителен ДЗИ и ЗДИППК
25.05.2027г.	във връзка с Деня на светите братя Кирил и Методий, на българската азбука, просвета и култура и на славянската писменост
18.06.2027г.	изпит по български език и литература от НВО в края на VII и изпит по БЕЛ с интегриране на други учебни предмети в края на X клас
21.06.2027г.	изпит по математика от НВО в края на VII и изпит по математика с интегриране на други учебни предмети в края на X клас

Неучебни дни по чл.105, ал.4 от ЗПУО

14.04.2027 г.	Патронен празник
20.05.2027 г.	Спортен празник
17.06.2027 г.	Спортен празник

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И СЕДМИЧНИЯ И ГОДИШНИЯ БРОЙ ЧАСОВЕ ПО ВСЕКИ ОТ ТЯХ В СЪОТВЕТСТВИЕ С ТИПОВИЯ УЧЕБЕН ПЛАН:

№	Видове подготовка, учебни предмети	II гимназиален етап	
		XI клас	
	Учебни седмици	36	2
1	2	3	4
Учебна година 2026 - 2027г.			
Раздел А – задължителни учебни часове			
I.	Общообразователна подготовка		
1.	Български език и литература	108 3	
3.	Чужд език- Руски език	72 2	
4.	Математика	72 2	
8.	Гражданско образование	36 1	
II.	Обща професионална подготовка		
1.	Чужд език по професията – Английски език	72 2	
	Общо за раздел А	360 10	
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В – факултативни учебни часове			
III.	Отраслова професионална подготовка		
1.	Теория на спортната тренировка	54 1,5	
2.	Теория на физическото възпитание	36 1	
3.	Педагогика	36 1	
4.	Анатомия на човска	72 2	
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Р България	36 1	
IV.	Специфична професионална подготовка		
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54 1,5	
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36 1	
3.	Биохимия на физическите упражнения	36 1	
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36 1	
5.	Спортна психология	36 1	
2.	Учебна практика:		
2.1	Спортна подготовка по вид спорт	648 18	
2.2	Производствена практика	36 1	
3.	Спортен лагер		36 18
V.	Общо за раздел Б+раздел В	1116 31	36 18
VI.	Общо за раздел А+раздел Б + раздел В :	1152 41	1512 18

II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно Типов учебен план по специалност код **8131001 „Помощник-треньор“** от професия код **813100 „Помощник-треньор“** от професионално направление код **813 „Спорт“** за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация без интензивно и без разширено изучаване на чужд език, дневна форма на обучение, с прием след завършено основно образование, утвърден със Заповед № РД 09-4555/31.08.2017г. на министъра на образованието и науката и изм. и доп. ДВ. бр.75 от 10 Септември 2021г. и изм. със заповед РД09-2021/25.08.2023г. на министъра на образованието и науката за учениците, които ще се обучават в XI клас през учебната 2026/2027 година.

2. Учебната година започва на 01.09. съгласно чл. 101, ал. 3 от ЗПУО, Учебният процес е разпределен в 36 учебни седмици за XI клас, като I срок е 18 учебни седмици, от които 2 са за спортен лагер, а II срок е 18 учебни седмици.

3. Организацията на учебния ден за учениците от XI клас е целодневна с двуразов учебно-тренировъчен режим, съгласно чл. 102, ал.3 от ЗПУО

4. Учебното време, определено за избираемите и факултативните учебни часове се използва за специализирана подготовка по вид спорт

5. Според учебния план в гимназиален етап се изучават два чужди езика, които за учениците от X клас са: първи - английски език и втори – руски език.

6. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от ЗПУО, чл. 14, ал. 6 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление.

7. На основание заповед № РД 09-619 от 31.10.2000 г. на Министъра на образованието и науката, по Безопасност на движението по пътищата се провеждат 4 учебни часа годишно, като обучението се организира по график в часа на класа.

8. Всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка, се провежда и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности по избрания от учениците вид спорт, съгласно чл. 92, ал. 1 от ЗПУО, чл.14, ал. 3, т. 7 и ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт/спортна дисциплина/категория.

9. Учебните часове за организиране и провеждане на активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания са 2 и се разпределят в седмичното разписание само следобед при целодневната организация на учебния ден.

10. Спортният лагер се провежда през първите 2 седмици на I учебен срок в периода: 01.09.2026г. – 14.09. 2026 г.

11. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

12. Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 12 от 31.08.2026г. и е съгласуван от Обществения съвет с Протокол № 4 от 31.08.2026г.

Забележки:

В рамките на целодневното обучение в спортните училища освен часовете, определени в горната таблица, за осъществяване на тренировъчния процес за всяка седмица допълнително се определят:

- 4 учебни часа за спортна подготовка;

- 2 учебни часа за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания.

** Часовете, предвидени за придобиване на обща професионална подготовка, може да се разместват в класовете от средната степен за сметка на часовете, предвидени за придобиване на отраслова и/или специфична професионална подготовка, при запазване на общия брой учебни часове в раздели А и Б за всеки отделен клас.

ДИРЕКТОР:

НИКОЛАЙ ДЯКОВ

